

Widerstand und Kooperation

Workshop FHNW Olten: „Voll am Limit!“

Donat Rade

www.donatrade.ch



heute

- Austausch mit Zitaten
- Eseltreiber
- Was ist Widerstand?
- Wie gehe ich mit Widerstand um?
- Umgang mit unterschiedlichen Wahrheiten
- Beharrlich sein statt besiegen wollen
- Widerstandsübung

zusammen.
Du brauchst Widerstand gehören

der Mensch. Wer Klage
der Mensch.

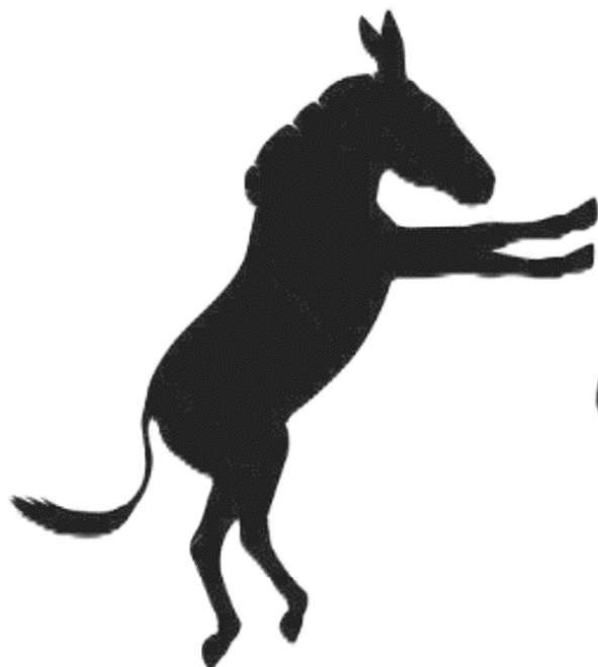
Wer Widerstand leistet, ist seiner Natur

vorsam. (Thomas Möglinger)

Das ist
neue
Das
Du brauchst

brauchst nicht zu gewinnen. (Haim Omer)

unrecht wird, wird Widerstand
Widerstand ist nicht Störung
Kommunikation.



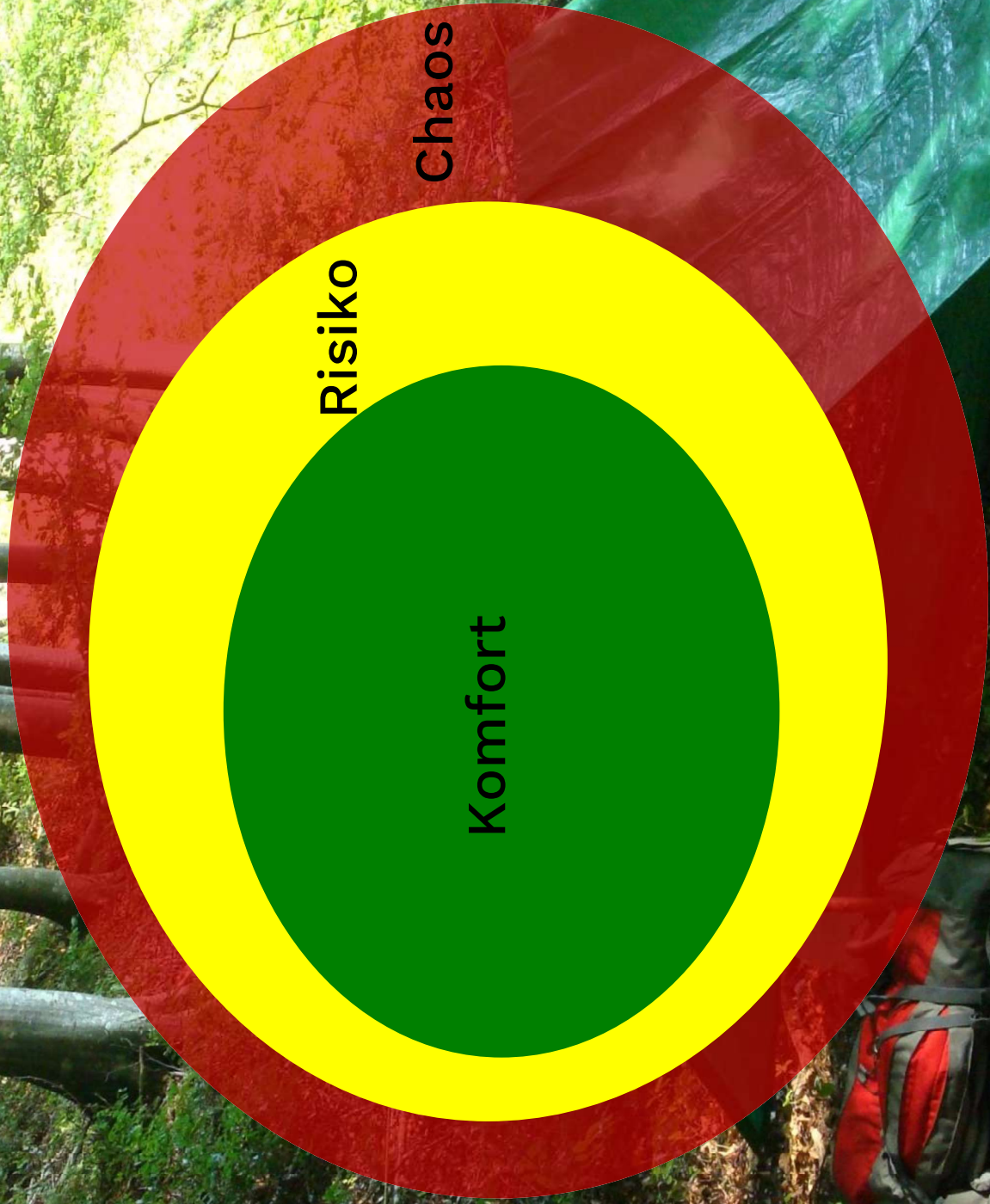
Was ist Widerstand?

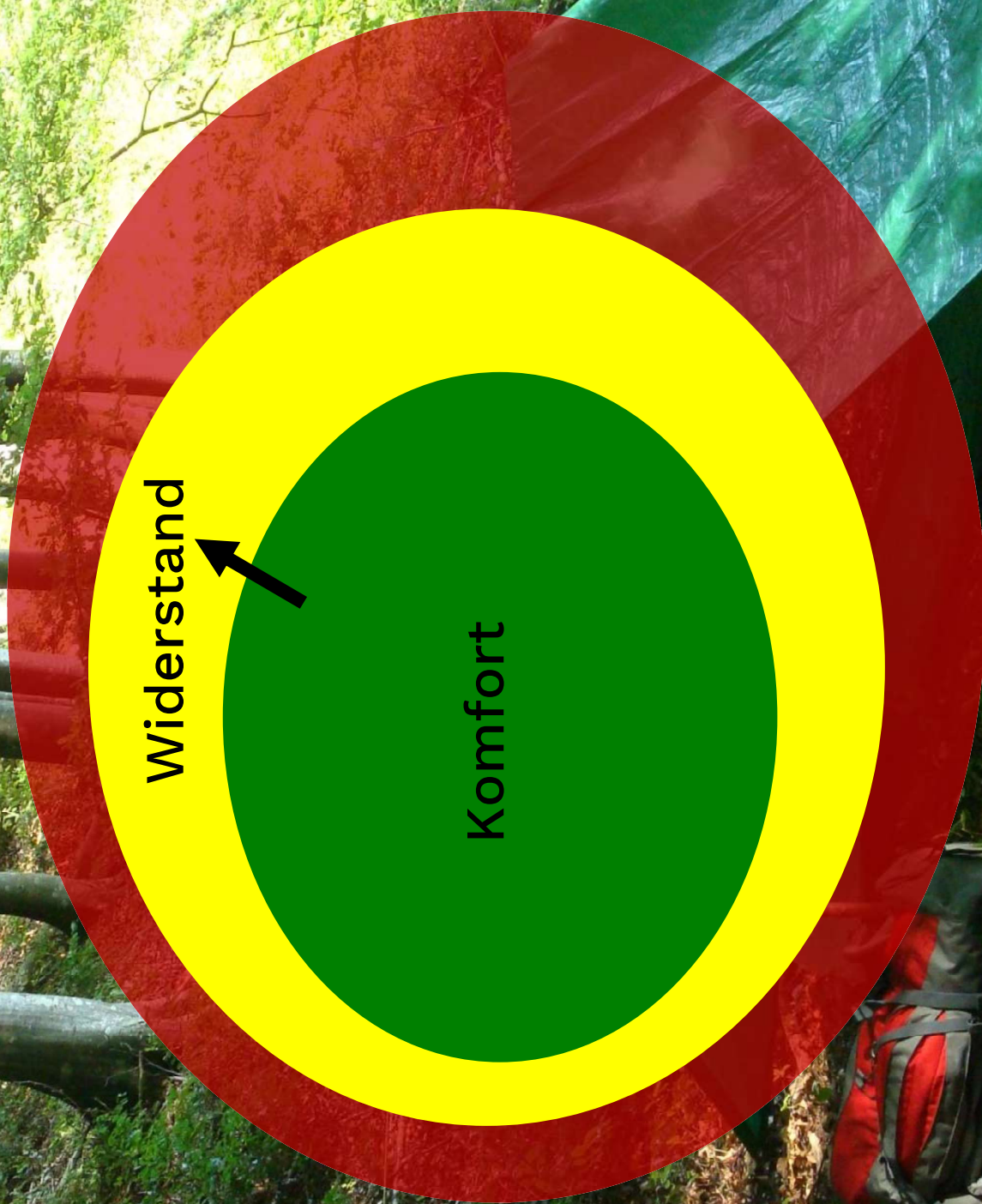
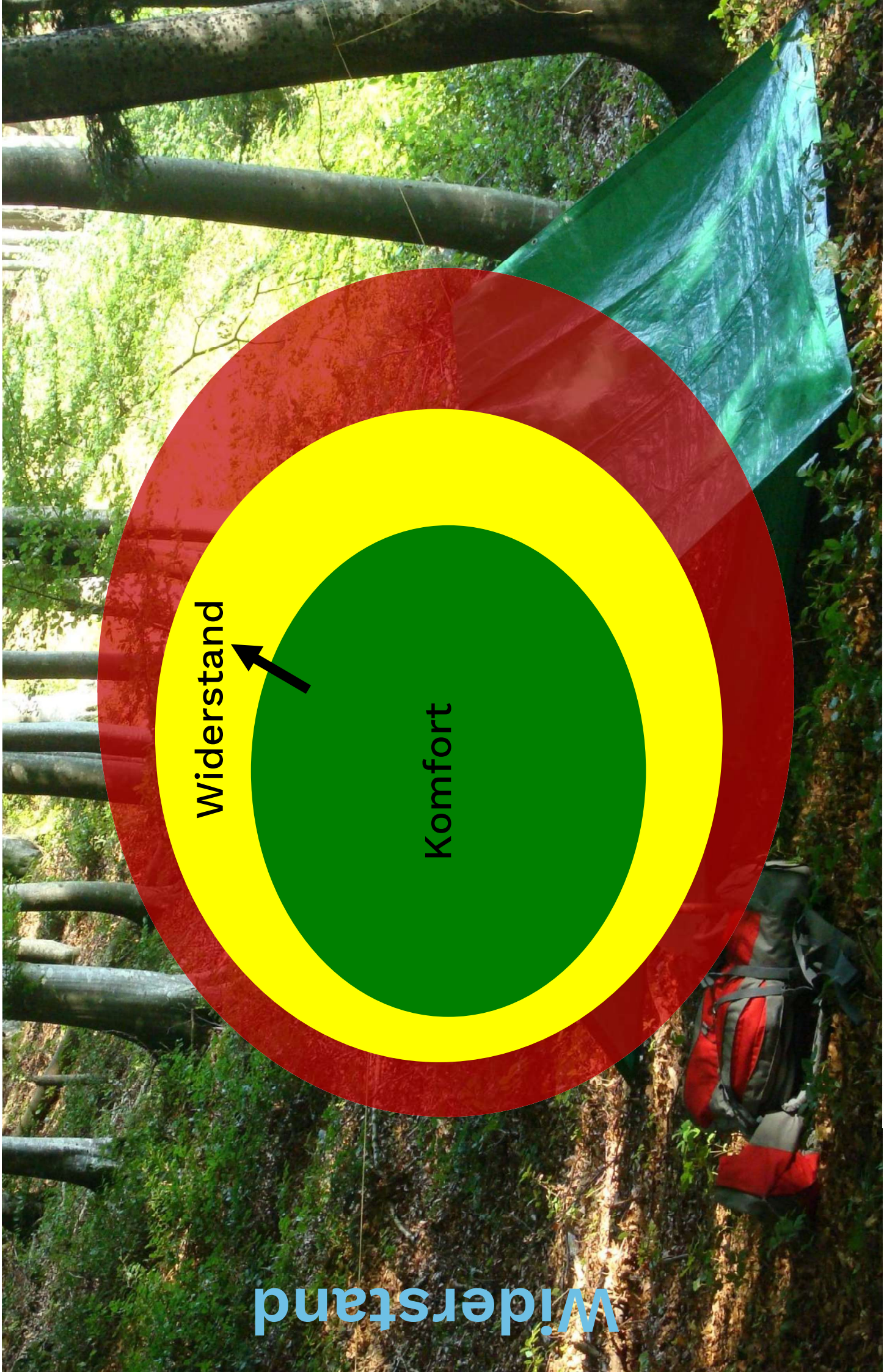






Lernzonenmodell





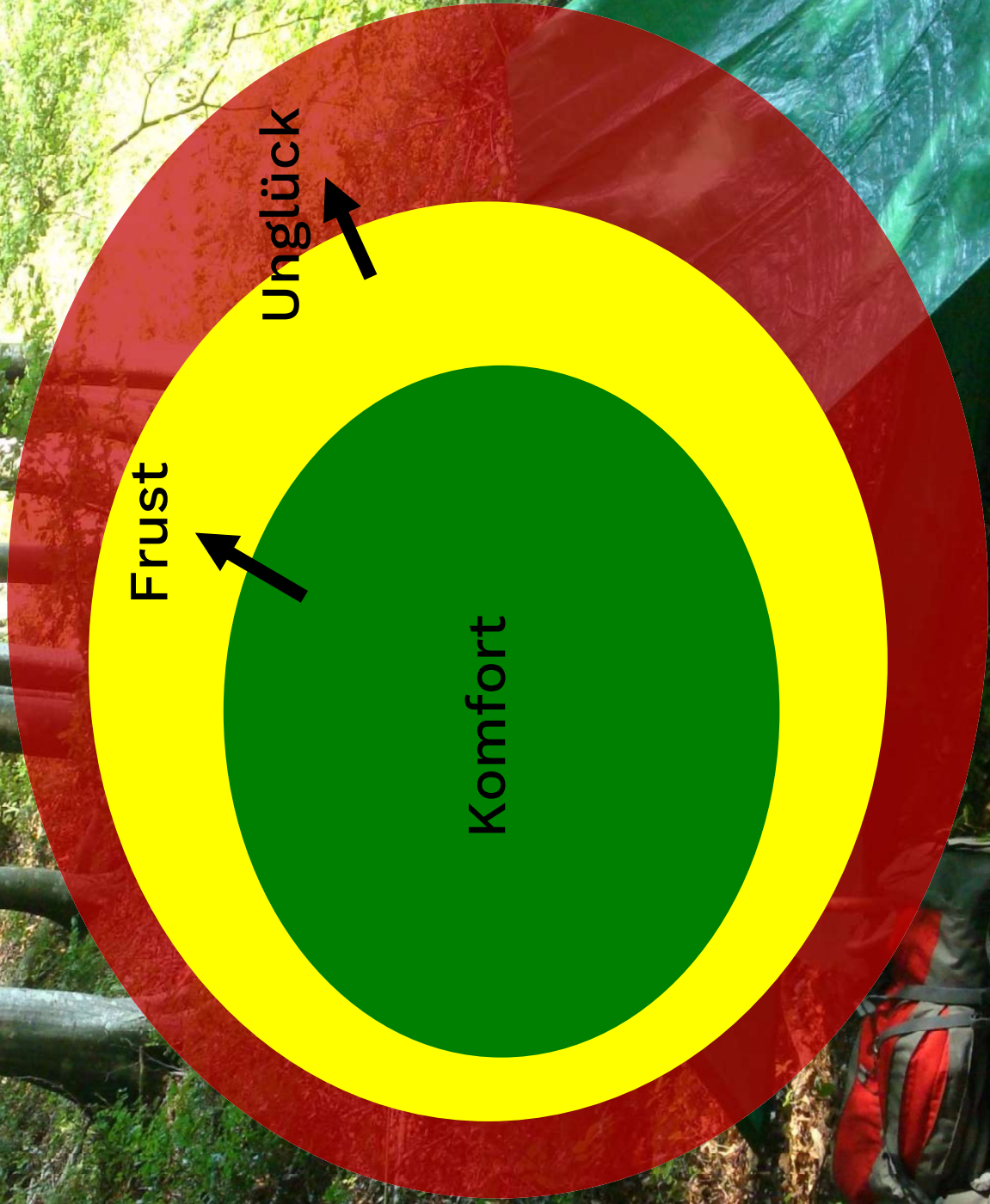
Komfort

Widerstand

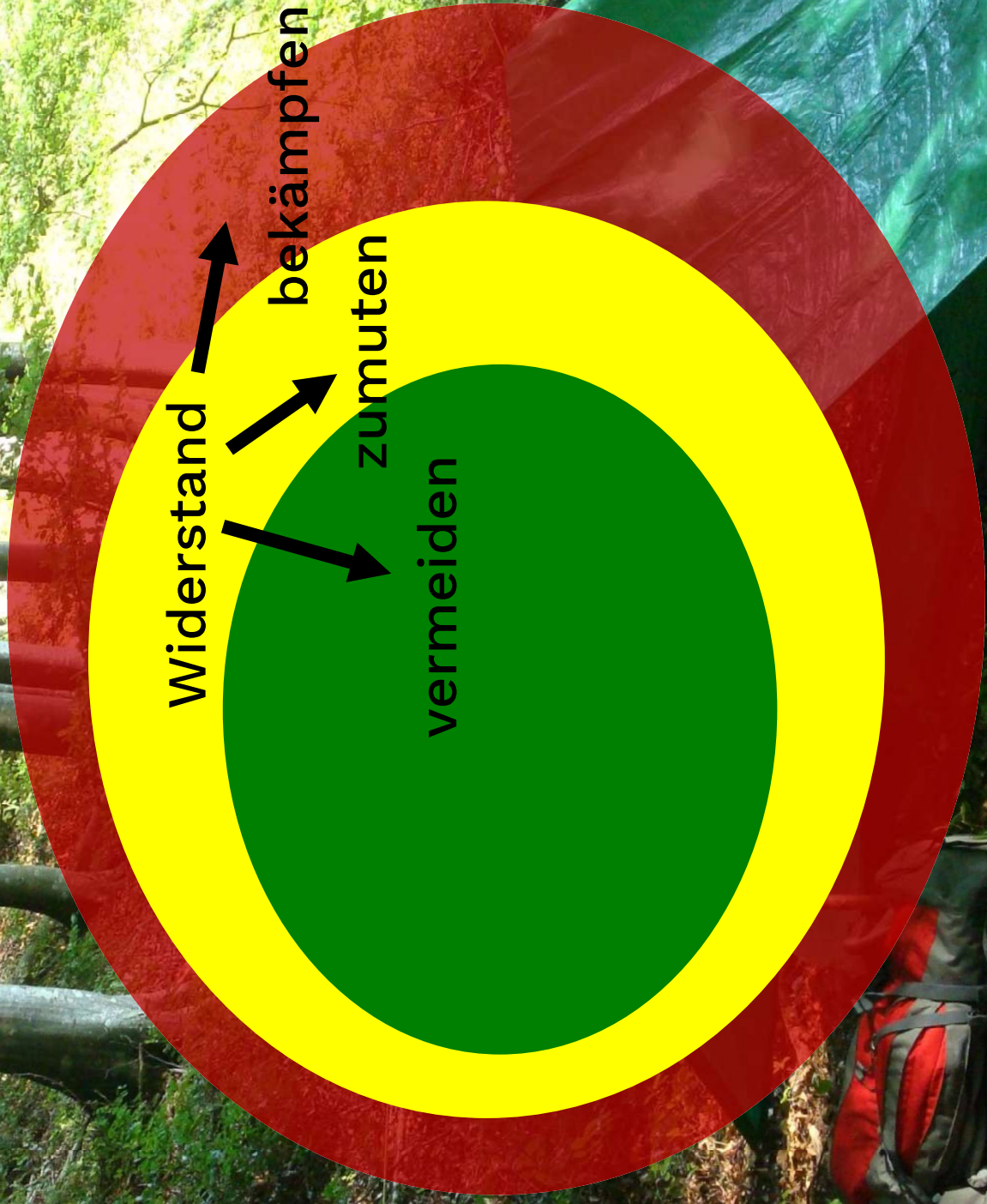


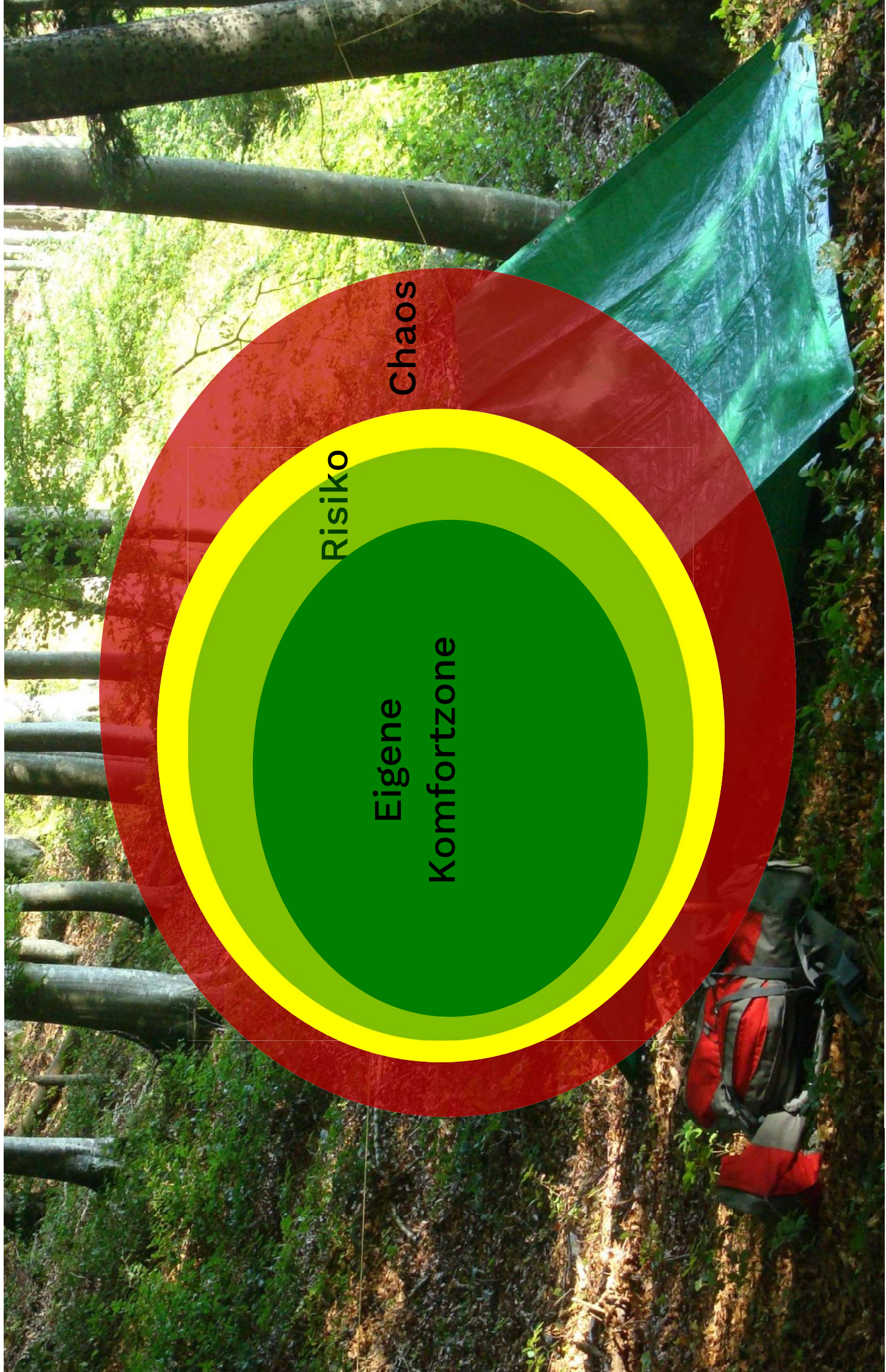
Widerstand

Frust oder Unglück?



Zumuten oder vermeiden?

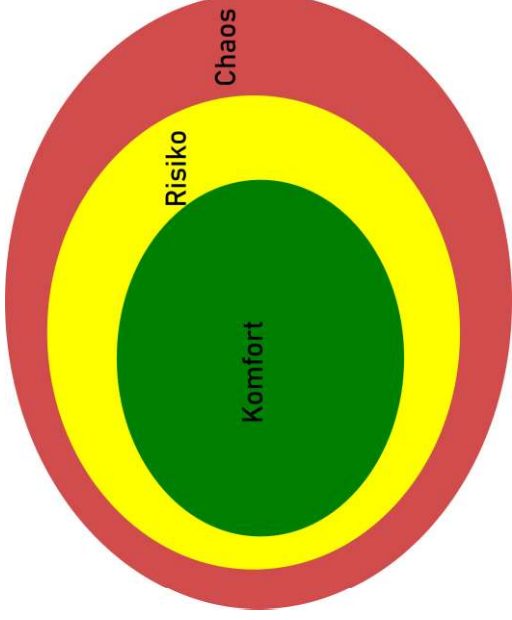




Chaos

Risiko

Eigene
Komfortzone



Wir nehmen Widerstand als etwas **Naturgegebenes** an.

Wir anerkennen den Widerstand und **muten** ihn gleichzeitig **zu**.

Wenn wir **lernen**, begegnen wir Widerstand.

Wenn wir Widerstand begegnen, können wir etwas **lernen**.

Umgang mit Widerstand

Einfordern

Klar sein, was ich will



Anerkennen

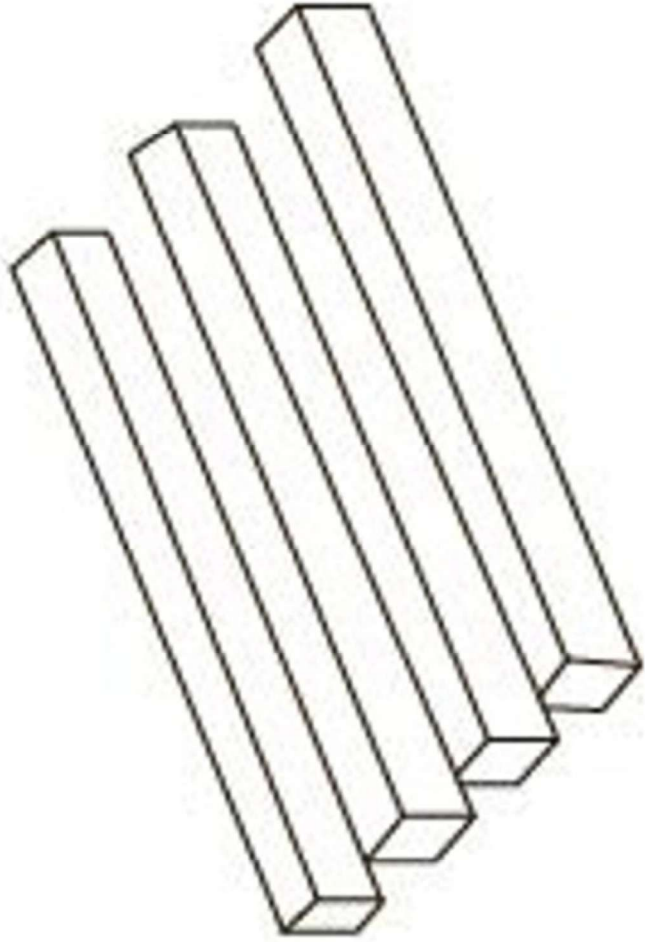
Wertschätzen, dass das
irgendwie schwierig ist

Zumuten

Die Verantwortung für die
Bewältigung beim Gegenüber lassen



Vier!



Nein, drei!



Es gibt keine absolute Wahrheit.

Jeder Mensch hat seine eigene Wahrheit und konstruiert durch sein Denken, seine Sprache und sein Handeln seine eigene Wirklichkeit.



Ja, aber ... ! Ja, und ... ?

- A erzählt, B antwortet: Ja, aber ...
- A erzählt, B fragt: Ja, und ... ?
- B erzählt, A antwortet: Ja, aber ...
- B erzählt, A fragt: Ja, und ... ?

Buch-Empfehlungen



Haim Omer / Philip Streit

Neue Autorität: Das Geheimnis starker Eltern



Haim Omer / Regina Haller

Raus aus der Ohnmacht

Das Konzept Neue Autorität
für die schulische Praxis



Uri Weinblatt

Die Nähe ist ganz nah!

Scham und Verletzungen
in Beziehungen überwinden



ERZIEHUNG UND PÄDAGOGIK

Ben Furman

Ich schaffs!

Spielerisch und praktisch
Lösungen mit
Kindern finden –
Das 15-Schritte-Programm
für Eltern, Erzieher
und Therapeuten



CARL-AUER



Donat

Widerstand Kooperation

Ende der Komfortzone

